

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung  
in Krefeld

Foto: Heike Fischer / LVR



**16. Februar:** Rosenmontag

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr.  
Freuen Sie sich auch auf das neue Jahr?  
Haben Sie schon Pläne?  
Was Sie unternehmen wollen?  
Sie finden viele Angebote in diesem Heft.  
Zum Beispiel:  
Die LVR-Museen werden viele tolle Ausstellungen anbieten.  
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in die LVR-Museen.  
Auch in der KoKoBe können Sie viele Veranstaltungen besuchen.

Bald ist Karneval.  
Auch dieses Jahr feiern Menschen mit Behinderung mit.  
Es gibt auch dieses Jahr ein besonderes Angebot.  
Es heißt: Karneval für alle.  
Das Angebot ist vom Landschaftsverband Rheinland.  
Die kurze Form ist: LVR.

Zum Beispiel: In Köln hat der LVR eine besondere Tribüne am Heu-Markt.  
Eine Tribüne ist eine Art Bühne.  
Auf der Tribüne können Menschen mit Behinderung sicher stehen.  
Von dort aus können Sie die Züge sehr gut sehen.  
Sie können Kamelle fangen.  
Und Sie können die Wagen und Tänzer und Tänzerinnen erleben.

Manche Menschen können nicht hören.  
Für diese Menschen gibt es eine Übersetzung in Gebärdensprache.  
So können die Menschen alles verstehen.

Manche Menschen können nicht sehen.  
Für diese Menschen gibt es eine Beschreibung von dem Kölner Rosen-Montags-Zug.  
Die Beschreibung ist live.

Das heißt:  
Die Beschreibung ist zur gleichen Zeit wie der Rosen-Montags-Zug.



Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Hier können Sie mitfeiern:

- Am 15. Februar 2026 gibt es einen Karnevals-Zug in Köln. Der Karnevals-Zug heißt: Schull- und Veedelszöch.
- Am 16. Februar 2026 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln und in Düsseldorf.

Sie wollen einen Platz?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de).  
Alle Angebote finden Sie auch auf [karneval-fuer-alle.lvr.de](http://karneval-fuer-alle.lvr.de)

Ich hoffe Sie kommen vorbei!

Alaaf und Helau!

Ihr  
Dirk Rist  
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [soziales.lvr.de](https://soziales.lvr.de).  
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [rav.lvr.de](https://rav.lvr.de) und auf [beratungskompass.lvr.de](https://beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.  
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.  
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.  
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.  
01.01.**

**19:30**  
tägliche Vorstellungen  
bis  
zum 11.01.

**Flic Flac - Die 8. X-MAS SHOW**  
Ein spektakuläres Spiel mit den Elementen und den Emotionen der Zuschauer

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0800 / 06 06 06 11  
flicflac-duisburg-  
tickets.reservix.de  
**ab 32 Euro**

**Duisburg Güterbahnhof**  
Am Güterbahnhof 1  
47051 Duisburg

**Fr.  
02.01.**

**12:00 - 17:00**  
immer am 1. Freitag  
im Monat

**"Bezahl so viel du möchtest" im  
Lehmbruck-Museum**  
Jeder Besucher legt den  
Eintrittspreis selbst fest.

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 - 3294

**Lehmbruck-Museum**  
Düsseldorfer Str. 51  
47051 Duisburg

**17:00 - 19:00**

**Stammtisch für Menschen mit  
Behinderungen**

**Infos unter**  
KoKoBe Duisburg Nord  
Tel.: 0203/ 51 86 04 11  
0178/ 13 13 13 8

**Restaurant "Amore Mio"**  
Duisburger Str.213  
47166 Duisburg

**18:00 - 19:45**

**Fackelführung Landschaftspark**  
Im Schein der Fackeln wandern Sie  
durch das alte Hüttenwerk im  
Landschaftspark und erfahren wie  
damals ordentlich malocht wurde.

**Infos unter**  
Landschaftspark Duisburg  
Nord  
Tel.: 0203/ 71 80 800  
**20 €**

**Landschaftspark Duisburg  
Nord**  
Emscherstrasse 71  
47137 Duisburg

**18:00 - 21:00**  
immer am 1. Freitag  
im Monat

**Inklusive Disco**  
Gemeinsam feiern, lachen und  
unvergessliche Momente erleben!

**Infos unter:**  
Herr Wehlings  
Tel.: 0152 / 62 22 227  
**Eintritt frei!**

**Diskotheke Motorrad Jansen**  
Schauenstr. 31  
47228 Duisburg

**Sa.  
03.01.**

**8:00 - 21:00**

**Rhein-Ruhr-Bad**  
Sport und Spaß für alle!

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 54 47 10  
**4 Euro, ermäßigt: 2,70 Euro**

**Rhein-Ruhr-Bad**  
Kampstraße 2  
47166 Duisburg

**14:00 - 17:00**

**Samstagsteff**

**Infos unter**  
KoKoBe Duisburg Nord  
Tel.: 0203/ 51 86 04 11  
0178/ 13 13 13 8

**KoKoBe Duisburg Nord**  
Emscherstrasse 184  
47166 Duisburg

**So.  
04.01.**

**18:30 - 21:00**

**Füchse Duisburg vs. KSW  
Icefighters Leipzig**  
Eishockey

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 28 09 780  
**11 Euro**

**alleato Arena**  
Margaretenstr. 17 - 19  
47055 Duisburg



**Mo.  
05.01.**

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
Offene Fahrradwerkstatt in Duisburg  
Hochfeld

**Infos und Anmeldung:**  
Tel.: 0203 / 30 03 659  
reborad@regenbogen-  
duisburg.de  
**Miete pro Reparaturplatz  
beträgt 2 Euro pro Stunde**

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
Wanheimer Str. 223  
47053 Duisburg

**20:00 - 22:00**

**Achtsam morden**  
Krimi-Komödie

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 283-8245  
Bezirksverwaltung  
Rheinhausen, Körnerplatz 1,  
Zimmer 205 oder an der  
Abendkasse  
**ab 22 Euro**

**Rheinhausenhalle**  
Beethovenstraße 20  
47226 Duisburg

**Di.  
06.01.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
Komm lass uns trödeln gehen!

**Infos unter:**  
[www.kd-maerkte.de](http://www.kd-maerkte.de)

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
Duisburger Straße 306  
47166 Duisburg

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
Hier stehen Kundinnen und Kunden  
3D-Drucker, Plotter, ein iMac mit  
Musikproduktionsprogrammen,  
verschiedene Geräte zur  
Digitalisierung von Büchern und  
Schallplatten und vieles mehr zur  
Verfügung.

**Infos und Anmeldung:**  
Tel.: 0203 / 283 4218  
stadtbibliothek@stadt-  
duisburg.de

**Zentralbibliothek**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
Einfach vorbei kommen, Leute  
treffen, sich unterhalten, etwas  
trinken oder an unseren Mit-Mach-  
Angeboten teilnehmen.

**Infos unter:**  
KoKoBe Duisburg-Walsum  
KoKoBe Dinslaken-Voerde  
Tel.: 02064 / 41 84 217

**KoKoBe-Café**  
Willy-Brandt-Str. 112  
46535 Dinslaken

**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**

**Infos:**  
Behinderten-Sport-  
Gemeinschaft  
(BRBSG Homberg e.V.)  
Ehrenstraße 92a  
47198 Duisburg  
0 20 66 – 46 83 41  
Marc Schaltmann  
0 20 66 – 37 04 40  
0 15 1 – 14 20 44 63  
m-schaltmann@gmx.de

**Kombi-Bad Homberg**  
Schillerstraße 160  
47198 Duisburg

**Mi.  
07.01.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
Durch Gymnastik und Spiele

**Infos:**  
FC Rumeln-Kaldenhausen  
Reha- und Breitensport  
Frau Hollinghausen  
0 21 51 - 40 90 90  
hollingshausen@t-online.de

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
Breslauer Straße 2  
47239 Duisburg



**Mi.  
07.01.**  
(Fortsetzung)

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
In der Tanzgruppe sind alle willkommen.

**Infos und Anmeldung:**  
VKM Duisburg  
Josephin von der Gathen  
Tel.: 0203 / 488 949 76  
josephin.vondergahten@vkm-  
duisburg.de

**VKM Tagungshaus**  
Neuenhofstraße 61  
47055 Duisburg

**17:45 - 20:00**  
Das Kegeln findet alle 2 Wochen statt.

**Kegeln**  
Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns in der Kegelgruppe bist du genau richtig.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**150-350 Euro pro Halbjahr je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf**

**Haus Duissern**  
Duissernplatz 11  
47051 Duisburg

**Do.  
08.01.**

**10:00 - 17:00**  
jeden Donnerstag

**"Bezahl so viel du möchtest" im Museum der Deutschen Binnen-Schiff-Fahrt**  
Jeder Besucher legt den Eintrittspreis selbst fest.

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 94140

**Museum der Deutschen Binnen-Schiff-Fahrt**  
Apostelstraße 84  
47119 Duisburg

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
Kontakte - Anregung - Infoangebote

**Infos und Anmeldung:**  
KoKoBe Duisburg Mitte-Süd  
Tel.: 0203 / 60 85 99 65  
**2 Euro**

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
Michaelstr. 2  
47055 Duisburg

**16:00 - 18:00**  
immer am 2.  
Donnerstag im Monat

**Bastelkreis in Meiderich**  
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die Interesse am kreativen Umgang mit Papier, Tonkarton und anderen Materialien haben.

**Infos unter:**  
Stadtbibliothek Duisburg  
Tel.: 0203 / 283 - 4218

**Bezirksbibliothek Meiderich**  
Von-der-Mark-Str. 71  
47137 Duisburg

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**17:00 - 19:00**  
immer am 2. und 4.  
Donnerstag im Monat

**WoVo-Gruppe**  
In der WoVo-Gruppe (WoVo steht für Wohn-Vorbereitung) geht es darum, wie man als Erwachsener leben möchte. Und es werden alle Themen besprochen, die mit dem Ausziehen zu tun haben.

**Infos und Anmeldung:**  
VKM Duisburg  
Josephin von der Gathen  
Tel.: 0203 / 488 949 76

**VKM Tagungshaus**  
Neuenhofstr. 61  
47055 Duisburg

**Fr.  
09.01.**

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**

**Infos:**  
Herr Janowski  
Tel.: 0170 / 51 76 024

**Platzanlage des SV Wanheim 1900 e.V.**  
Honnenpfad 44a  
47249 Duisburg

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**

**Infos:**  
OSC Rheinhausen  
Frau Lukowski  
0 20 65 - 54 35 19 3

**Turnhalle des Kultur- und Freizeitentrums**  
Schwarzenberger Straße 147  
47226 Duisburg





**Fr.**  
**09.01.**  
(Fortsetzung)

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**

**Infos:**  
OSC Rheinhausen  
Frau Lukowski  
0 20 65 - 54 35 19 3

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
Marktstraße 25  
47229 Duisburg-

**Sa.**  
**10.01.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
Ab 6 Jahre bis Ende offen

**Infos:**  
Handicap Sport beim  
Rumelner TV  
Stephan Ketels  
0 17 6 - 63 68 88 58  
stephanketels@web.de

**Rumelner TV**  
Am Sportplatz 15  
47239 Duisburg

**12:15 - 13:15**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**  
Ab 6 Jahre bis Ende offen

**Infos:**  
Handicap Sport beim  
Rumelner TV  
Aida Seferovic  
0 15 7 - 58 26 72 76

**Rumelner TV**  
Am Sportplatz 15  
47239 Duisburg

**So.**  
**11.01.**

**11:00 - 13:00**

**Theaterführung**  
Bei einer Theaterführung zeigen wir  
Ihnen Orte, die sonst für unsere  
Zuschauer\*innen nicht zugänglich  
sind.

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 283 62100  
www.theaterduisburg.eventi-  
m-inhouse.de  
karten@theater-duisburg.de  
**6 Euro**

**Theater Duisburg**  
Opernplatz  
47051 Duisburg

**11:00 - 14:00**

**Einfache Zubereitung, voller  
Geschmack. One Pot Gerichte**  
Kochkurs

**Infos und Anmeldung:**  
KEFB Duisburg  
Tel.: 0203 / 28 104 - 52  
www.kefb.info/duisburg  
**28,20 Euro**

**Katholisches Stadthaus,  
Lehrküche**  
Wieberplatz 2  
47051 Duisburg

**15:00 - 19:00**  
Einlass: 14 Uhr

**Tanztee im Bürgerhaus Hagenschhof**  
Beliebte Tanzveranstaltung für  
Senioren

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 42 52 80  
**10 Euro (1 Kaffee und ein  
Stück Kuchen sind  
inklusive)**

**Bürgerhaus Hagenschhof**  
Wiesbadener Straße 104  
47138 Duisburg

**Mo.**  
**12.01.**

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:15 - 19:45**  
Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**

**Infos:**  
Behinderten-Sport-  
Gemeinschaft (BRBSG  
Homberg e.V.)  
Ehrenstraße 92a  
47198 Duisburg  
0 20 66 - 46 83 41  
Marc Schaltmann  
0 20 66 - 37 04 40  
0 15 1 - 14 20 44 63  
m-schaltmann@gmx.de

**Haesenschule**  
In den Haesen 84  
47198 Duisburg

**Di.**  
**13.01.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.



**Di.  
13.01.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
Bist du eine Wasserratte? Hier kannst du mit Spaß Schwimmen lernen!  
Für Kinder und Jugendliche

**Infos über Kosten und Anmeldung unter:**  
Lena Döring  
Leitung Freizeitbereich  
Am Grillopark 29 · 47169 Duisburg  
Tel.: 0173 158 83 11  
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

**Memelbad Duisburg**  
Memelstr. 70-72  
47057 Duisburg

**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**  
siehe 06.01.

**Infos:**  
siehe 06.01.

**Kombi-Bad Homberg**  
siehe 06.01.

**Mi.  
14.01.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-Schule**  
siehe 07.01.

**16:00 - 18:00**

**Maschengedöns - Stricken und Häkeln für alle ab 14 Jahren**  
Expertinnen erklären Dir alles rund ums Stricken und Häkeln und stehen mit Rat und Tat bei Seite.

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 - 4218  
Eigene Nadeln und Wolle müssen mitgebracht werden.

**Zentralbibliothek Duisburg**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**Do.  
15.01.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**17:00 - 18:30**

**Lebenshilfe-Rat Duisburg**  
Als Teil vom Lebenshilfe-Rat Duisburg wirst du aktiv und machst dich für das Thema Inklusion stark.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68

**Buntes Haus der Lebenshilfe Duisburg**  
Weseler Str. 151-153  
47169 Duisburg

**Fr.  
16.01.**

**15:00 - 16:00**  
immer am 3. Freitag im Monat

**It's e-Time**  
Sprechstunde zu unseren Online-Angeboten

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 4218

**Zentralbibliothek**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg



**Fr.  
16.01.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 19:00**  
immer am 3. Freitag  
im Monat

**Repair-Café im City-Wohnpark**  
Hier bekommt man Hilfe, um  
kaputte Dinge zu reparieren.

**Infos unter:**  
hallo@duisentrieb.de

**City-Wohnpark**  
Heerstr. 31 (EG rechts)  
47053 Duisburg

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.



**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
Hummeln im Hintern? Dann kommt  
in unsere Sportgruppe.  
Hier lernst du, deine Energie  
sinnvoll um- und einzusetzen.  
Für Kinder und Jugendliche

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
Lena Döring  
Leitung Freizeitbereich  
Am Grillopark 29 · 47169  
Duisburg  
Tel.: 0173 158 83 11  
freizeit@lebenshilfe-  
duisburg.de

**Kita Wunderland**  
Am Gebrannten Heidgen 83  
47249 Duisburg



**18:00 - 20:00**  
Einlass ab 17:30

**Der Nussknacker**  
Klassisches Ballett

**Karten:**  
www.art-rservice.de  
**Ab 59 €**

**Rheinhausenhalle**  
Beethovenstraße 20  
47226 Duisburg



**Sa.  
17.01.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**10:00 - 13:00**

**Freizeittreff**  
Frühstück

**Infos und Anmeldung:**  
KoKoBe Duisburg Mitte-Süd  
Tel.: 0203 / 60 85 99 65  
**3,50 Euro**

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
Michaelstr. 2  
47055 Duisburg



**12:15 - 13:15**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**14:00 - 17:00**

**Samstagsteff**  
siehe 03.01.

**Infos unter**  
siehe 03.01.

**KoKoBe Duisburg Nord**  
siehe 03.01.







**So.  
18.01.**

**15:00 - 19:00**  
Einlass: 14:00

**15. Integrative Karnevalsfeier der Lebenshilfe Duisburg**  
Im Steinhof wird wieder ordentlich gefeiert, getanzt und geschunkelt.

**Infos und Karten:**  
Herr Frochte  
Tel.: 0173 / 54 07 079  
**25 Euro**

**Steinhof Duisburg**  
Düsseldorfer Landstr. 347  
47259 Duisburg

**19:30 - 22:30**

**Musical Starlights – Best of Musicals**  
Es erwartet Dich eine erlesene Mischung aus gefühlvollen Balladen, rockigen Klassiker und mitreißenden Songs aus der Welt der Musicals.

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0800 / 90 02 044  
www.eventim.de  
**ab 39,05 Euro**

**Glückauf-Halle**  
Dr.-Kolb-Str. 2  
47198 Duisburg

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
Für Kinder von 0-17 Jahre

**Infos über Kosten und Anmeldung unter**  
Lena Döring  
Leitung Freizeitbereich  
Am Grillopark 29 · 47169 Duisburg  
Tel.: 0173 158 83 11  
freizeit@lebenshilfe-duisburg.de

**Kita Atlantis**  
Vorholtstraße 1  
47169 Duisburg

**Mo.  
19.01.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
Hier kannst du deinen stressigen Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**120-260 Euro pro Halbjahr, je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf**

**Wohnstätte II der LebensRäume**  
Wanheimer Str. 155  
47053 Duisburg

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
Lerne dich und die inklusive Theatergruppe kennen!

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**200 Euro pro Halbjahr**

**Wohnstätte II der LebensRäume**  
Wanheimer Str. 155  
47053 Duisburg

**Di.  
20.01.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle | Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**Mi.  
21.01.**

**16:00 - 17:00 und 17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-Schule**  
siehe 07.01.

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**

**Infos und Anmeldung:**

**VKM Tagungshaus**



**Mi.  
21.01.**  
(Fortsetzung)

**17:45 - 20:00**  
Das Kegeln findet alle  
2 Wochen statt.

**Kegeln**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**Haus Duissern**  
siehe 07.01.

**18:00 - 19:30**

**KoKoBe Elternstammtisch**  
Sich mit anderen Eltern  
austauschen in gemütlicher  
Atmosphäre

**Infos und Anmeldung:**  
KoKoBe Duisburg Nord  
Tel.: 0203/ 51 86 04 11  
0178/ 13 13 13 8


**Restaurant "Amore Mio"**  
Duisburger Str.213  
47166 Duisburg

**Do.  
22.01.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.


**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.  


**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.


**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.  


**17:00 - 19:00**  
immer am 2. und 4.  
Donnerstag im Monat

**WoVo-Gruppe**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 08.01.  


**Fr.  
23.01.**

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.


**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.


**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.  


**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.


**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.  


**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.  


**19:00 - 23:55**

**Herrensitzung der Prinzengarde  
der Stadt Duisburg**

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0176 / 56 11 01 14  
bestellung@prinzengarde-  
duisburg.de  
**25 Euro**

**Landfermann-Gymnasium  
(Aula)**  
Mainstraße 10  
(Ecke Landfermannstraße)  
47051 Duisburg

**Sa.  
24.01.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.



**Sa.  
24.01.**  
(Fortsetzung)

**10:00 - 16:00**

**Super-Samstag**

Am Super-Samstag wird einmal im Monat etwas Besonderes veranstaltet.

**Infos und Anmeldung:**

Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**200-430 Euro pro Halbjahr  
je nach individuellem  
Betreuungs- und  
Assistenzbedarf**

**Treffpunkt:**

Lebenshilfe Duisburg  
Mercatorstr. 58  
47051 Duisburg

**12:15 - 13:15**

Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**

siehe 10.01.

**Infos:**

siehe 10.01.

**Rumelner TV**

siehe 10.01.

**19:00 - 23:55**

**Damensitzung der Prinzengarde  
der Stadt Duisburg**

**Infos und Karten:**

Tel.: 0176 / 56 11 01 14  
bestellungen@prinzengarde-  
duisburg.de  
**25 Euro**

**Landfermann-Gymnasium  
(Aula)**

Mainstraße 10  
(Ecke Landfermannstraße)  
47051 Duisburg

**So.  
25.01.**

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**

siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**

siehe 18.01.

**Kita Atlantis**

siehe 18.01.



**18:30 - 21:00**

**Füchse Duisburg vs. Hannover  
Scorpions**  
Eishockey

**Infos und Karten:**

Tel.: 0203 / 28 09 780  
www.fuechse-duisburg.reser-  
vix.de  
**11 Euro**

**alleato Arena**

Margaretenstraße 17-19  
47055 Duisburg

**Mo.  
26.01.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.



**18:15 - 19:45**

Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**  
siehe 12.01.

**Infos:**  
siehe 12.01.

**Haesenschule**  
siehe 12.01.



**Di.  
27.01.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.





**Di.  
27.01.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
Wir spielen einmal pro Woche. Egal  
ob Puzzle, Uno Quartett, Hauptsache  
es macht Spaß!

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**150 - 350 Euro pro Halbjahr,  
je nach individuellem  
Betreuungs- und  
Assistenzbedarf**

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
Wanheimer Str. 155  
47053 Duisburg

**19:30 - 21:15**

**Andalusien**  
Flamenco-Show der Daniel Martinez  
Flamenco Company, begleitet von  
einem Kammerorchester

**Karten:**  
www.  
danielmartinezflamenco.com  
**30 €**

**Rheinhausenhalle**  
Beethovenstraße 20  
47226 Duisburg

**Mi.  
28.01.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**Do.  
29.01.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**Fr.  
30.01.**

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.



**Fr.  
30.01.**  
(Fortsetzung)

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.

**20:00 - 22:00**  
Einlass: 19 Uhr

**Barbara Ruscher - Romantik - aber  
zack, zack!**  
Comedy

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 72 99 99 84  
www.steinhof-duisburg.de/v  
eranstaltung/  
barbara-ruscher  
**29 Euro**

**Steinhof Duisburg**  
Düsseldorfer Landstr. 347  
47259 Duisburg

**Sa.  
31.01.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**10:00 - 16:00**

**Citypiraten**  
Die Citypiraten entern Städte und  
Spielplätze in der  
Umgebung. Komm an Bord und mit  
auf Entdeckungstour.  
Für Kinder und Jugendliche

**Infos zu Kosten und  
Anmeldung unter:**  
Lena Döring  
Leitung Freizeitbereich  
Am Grillpark 29 · 47169  
Duisburg  
Tel.: 0173 158 83 11  
freizeit@lebenshilfe-  
duisburg.de

**Treffpunkt:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Mercatorstraße 58, 47051  
Duisburg

**12:15 - 13:15**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**So.  
01.02.**

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.

**15:00 - 19:00**  
Einlass: 14 Uhr

**Tanztee im Bürgerhaus Hagenshof**  
Beliebte Tanzveranstaltung für  
Senioren

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 42 52 80  
**10 Euro (1 Kaffee und ein  
Stück Kuchen sind  
inklusive)**

**Bürgerhaus Hagenshof**  
Wiesbadener Straße 104  
47138 Duisburg

**Mo.  
02.02.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**18:15 - 19:45**  
Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**  
siehe 12.01.

**Infos:**  
siehe 12.01.

**Haesenschule**  
siehe 12.01.



**Di.  
03.02.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.



**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.



**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.



**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
Musik spricht ihre ganz eigene  
Sprache. Werde Teil unserer Tanz-  
und Fitnessgruppe "The Swinging  
Legs"

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**150 Euro pro Halbjahr**

**Kita Wunderland**  
Am gebrannten Heidgen 83  
47249 Duisburg



**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.



**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**  
siehe 06.01.

**Infos:**  
siehe 06.01.

**Kombi-Bad Homberg**  
siehe 06.01.

**Mi.  
04.02.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.



**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.



**17:45 - 20:00**  
Das Kegeln findet alle  
2 Wochen statt.

**Kegeln**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**Haus Duisern**  
siehe 07.01.

**Do.  
05.02.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.



**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.







**Do.  
05.02.**  
(Fortsetzung)

**20:00 - 22:00**

**Bis dass der Tod**  
Schwarze Komödie

**Karten und Infos:**  
Bei Anja Sieg in der  
Bezirksverwaltung  
Rheinhausen am Körnerplatz  
1, persönlich (Zimmer 205),  
telefonisch (0203/283-8245)  
und per E-Mail  
(a.sieg@stadt-duisburg.de),  
jeweils montags bis freitags  
von 8.30 bis 12.30 Uhr oder  
an der Abendkasse.  
**Ab 17 €**

**Rheinhausenhalle**  
Beethovenstraße 20  
47226 Duisburg

**Fr.  
06.02.**

**12:00 - 17:00**  
immer am 1. Freitag  
im Monat

**"Bezahl so viel du möchtest" im  
Lehmbruck-Museum**  
Jeder Besucher legt den  
Eintrittspreis selbst fest.

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 / 3294

**Lehmbruck-Museum**  
Düsseldorfer Str. 51  
47051 Duisburg

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**17:00 - 19:00**

**Stammtisch für Menschen mit  
Behinderungen**  
siehe 02.01.

**Infos unter**  
siehe 02.01.

**Restaurant "Amore Mio"**  
siehe 02.01.

**18:00 - 21:00**  
immer am 1. Freitag  
im Monat

**Inklusive Disco**  
Gemeinsam feiern, lachen und  
unvergessliche Momente erleben!

**Infos unter:**  
Herr Wehlings  
Tel.: 01522 / 62 22 227  
**Eintritt frei!**

**Diskotheek Motorrad Jansen**  
Schauenstr. 31  
47228 Duisburg

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.

**20:00 - 22:00**

**Mirja Regensburg: Happy**  
Ein prall gefüllter Abend mit Stand-  
up-Comedy, Gesang und  
Improvisation

**Karten:**  
www.eventim.de  
**Ab 38,90 €**

**Rheinhausenhalle**  
Beethovenstraße 20  
47226 Duisburg

**Sa.  
07.02.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.



**Sa.  
07.02.**  
(Fortsetzung)

**12:15 - 13:15**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**14:00 - 17:00**

**Samstagsteff**  
siehe 03.01.

**Infos unter**  
siehe 03.01.

**KoKoBe Duisburg Nord**  
siehe 03.01.

**20:00 - 22:30**  
Einlass: 19:00

**Dancing Queens & Band - a Tribute  
to ABBA**  
Ein unvergesslicher Abend mit der  
Musik von ABBA

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 72 99 99 84  
www.steinhofduisburgtickets  
.ticket.io  
**ab 29 Euro**

**Steinhof Duisburg**  
Düsseldorfer Landstr. 347  
47259 Duisburg

**So.  
08.02.**

**10:00 - 17:00**  
auch am 06.02. und  
07.02.

**6. Duisburger Kreativ Messe**  
Riesiges Angebot an Bastelmaterial  
und viele Mitmach-Workshops

**Infos unter:**  
www.landschaftspark.de/der-  
park/kraftzentrale  
**ab 8 Euro**

**Kraftzentrale im  
Landschaftspark Duisburg-  
Nord**  
Emscherstraße 71  
47137 Duisburg

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.

**11:00 - 14:45**

**Omas süße Backgeheimnisse**  
Backkurs

**Infos und Anmeldung:**  
KEFB Duisburg  
Tel.: 0203 / 28 104 - 52  
www.kefb.info/duisburg  
**31,25 Euro**

**Katholisches Stadthaus,  
Lehrküche**  
Wieberplatz 2  
47051 Duisburg

**Mo.  
09.02.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**Di.  
10.02.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.



**Di.**  
**10.02.**  
(Fortsetzung)

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.

**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.

**Mi.**  
**11.02.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.

**16:00 - 18:00**

**Maschengedöns - Stricken und  
Häkeln für alle ab 14 Jahren**  
Expertinnen erklären Dir alles rund  
ums Stricken und Häkeln und  
stehen mit Rat und Tat bei Seite.

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 - 4218  
Eigene Nadeln und Wolle  
müssen mitgebracht  
werden.

**Zentralbibliothek Duisburg**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**Do.**  
**12.02.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 18:00**  
immer am 2.  
Donnerstag im Monat

**Bastelkreis in Meiderich**  
Die Veranstaltung richtet sich an  
alle, die Interesse am kreativen  
Umgang mit Papier, Tonkarton und  
anderen Materialien haben.

**Infos unter:**  
Stadtbibliothek Duisburg  
Tel.: 0203 / 283 - 4218

**Bezirksbibliothek Meiderich**  
Von-der-Mark-Str. 71  
47137 Duisburg

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**17:00 - 18:30**

**Lebenshilfe-Rat Duisburg**  
Als Teil vom Lebenshilfe-Rat  
Duisburg wirst du aktiv und machst  
dich für das Thema Inklusion stark.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68

**Buntes Haus der  
Lebenshilfe Duisburg**  
Weseler Str. 151-153  
47169 Duisburg

**17:00 - 19:00**  
immer am 2. und 4.  
Donnerstag im Monat

**WoVo-Gruppe**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 08.01.

**Fr.**  
**13.02.**

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.



**Fr.  
13.02.**  
(Fortsetzung)

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.

**Sa.  
14.02.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**12:15 - 13:15**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**14:00 - 17:00**

**Freizeittreff**  
Offenes Angebot

**Infos und Anmeldung:**  
KoKoBe Duisburg Mitte-Süd  
Tel.: 0203 / 60 85 99 65  
**2 Euro**

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
Michaelstr. 2  
47055 Duisburg

**20:00 - 22:00**

**Frieda Braun „Sprechpause“**  
Kabarett

**Karten:**  
www.eventim.de  
**Ab 35,75 €**

**Rheinhausenhalle**  
Beethovenstraße 20  
47226 Duisburg

**So.  
15.02.**

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.

**16:30 - 18:15**  
immer freitags,  
samstags und  
sonntags

**Fackelführung**  
Im Schein der Fackeln wandern Sie  
durch das alte Hüttenwerk im  
Landschaftspark Duisburg-Nord und  
erfahren wie damals ordentlich  
malocht wurde.

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203/ 71 80 800  
www.tour-de-ruhr.de/tour/of  
fene-fackelfuehrung  
**20 Euro**

**Landschaftspark Duisburg  
Nord**  
Emscherstraße 71  
47137 Duisburg

**Mo.  
16.02.**

**13:11**

**Rosenmontagszug**  
„Europa im Herzen – Konfetti im  
Blut“

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 933 345 - 25

**Duisburger Innenstadt**  
Start: Duisburger  
Innenhafen  
Ziel: Güterbahnhof

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.



**Mo.  
16.02.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**18:15 - 19:45**  
Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**  
siehe 12.01.

**Infos:**  
siehe 12.01.

**Haesenschule**  
siehe 12.01.

**Di.  
17.02.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.

**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.

**Mi.  
18.02.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**17:45 - 20:00**  
Das Kegeln findet alle  
2 Wochen statt.

**Kegeln**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**Haus Duissern**  
siehe 07.01.

**Do.  
19.02.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.



**Do.  
19.02.**  
(Fortsetzung)

**11:00 - 12:00**

**Hör mal Kunst - Veranstaltungen  
für Menschen mit demenzieller  
Veränderung und Kinder im  
Vorschulalter**

Gemeinsam lauschen Jung und Alt der Musik und gehen im Anschluss auf Entdeckungsreise. Wie klingen die Instrumente, wie erzeugen sie ihren Klang und wie fühlt sich das an?

**Infos und Anmeldung:**

Tel.: 0203 / 283 62100  
karten@theater-duisburg.de  
**5 Euro**

**Lehmbruck Museum**  
Düsseldorfer Straße 51  
47051 Duisburg

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**20:00 - 22:30**

**Anjas Singabend**  
Best of 90s & 2000er

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 - 369 997 18  
www.bora.reservix.de/tickets  
Tickets gibt es auch an der  
Theke vom Bora.  
**14,20 Euro**

**Bora Duisburg**  
Dellplatz 16a  
47051 Duisburg

**Fr.  
20.02.**

**15:00 - 16:00**

immer am 3. Freitag  
im Monat

**It's e-Time**

Sprechstunde zu den Online-  
Angeboten der Stadtbibliothek  
Duisburg

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 4218

**Zentralbibliothek**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg

**16:00 - 19:00**

immer am 3. Freitag  
im Monat

**Repaircafé im City-Wohnpark**  
Hier bekommt man Hilfe, um  
kaputte Dinge zu reparieren.

**Infos unter:**  
hallo@duisentrieb.de

**City-Wohnpark**  
Heerstr. 31 (EG rechts)  
47053 Duisburg

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**

Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**19:00 - 20:00**

Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.

**20:00 - 22:00**

Einlass: 19:00

**Marc Weise - Weltmeister der  
Zauberkunst**  
Mit verblüffenden Tricks,  
schlagfertigen Humor und jeder  
Menge Überraschungen sorgt er für  
einen Abend voller Staunen und  
Lachen.

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 72 99 99 84  
www.steinhofduisburgtickets  
.ticket.io  
**33,90 Euro**

**Steinhof Duisburg**  
Düsseldorfer Landstr. 347  
47259 Duisburg





**Sa.  
21.02.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**10:00 - 16:00**

**Super-Samstag**  
Am Super-Samstag wird einmal im  
Monat etwas Besonderes  
veranstaltet.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**200-430 Euro pro Halbjahr,  
ja nach individuellem  
Betreuungs- und  
Assistenzbedarf**

**Treffpunkt:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Mercatorstr. 58  
47051 Duisburg

**14:00 - 17:00**

**Samstagsteff**  
siehe 03.01.

**Infos unter**  
siehe 03.01.

**KoKoBe Duisburg Nord**  
siehe 03.01.

**So.  
22.02.**

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.

**12:00 - 13:45  
und: 14:00 - 15:45**

**Hüttenführung**  
Bei dieser Führung wird die  
Geschichte der Meidericher  
Eisenhütte, die Technik sowie die  
Arbeitsbedingungen fachkundig und  
anschaulich erzählt.

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203/ 71 80 800  
www.tour-de-ruhr.de/tour/of  
fene-huettenfuehrung  
**16 Euro**

**Landschaftspark Duisburg  
Nord**  
Emscherstraße 71  
47137 Duisburg

**Mo.  
23.02.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**18:15 - 19:45**  
Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**  
siehe 12.01.

**Infos:**  
siehe 12.01.

**Haesenschule**  
siehe 12.01.

**Di.  
24.02.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.



**Di.  
24.02.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.

**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.

**Mi.  
25.02.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**Do.  
26.02.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**17:00 - 19:00**  
immer am 2. und 4.  
Donnerstag im Monat

**WoVo-Gruppe**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 08.01.

**Fr.  
27.02.**

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.



**Sa.  
28.02.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**10:00 - 16:00**

**Citypiraten**  
siehe 31.01.

**Infos zu Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 31.01.

**Treffpunkt:**  
siehe 31.01.

**So.  
01.03.**

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.

**15:00 - 19:00**

**Tanztee im Bürgerhaus Hagenshof**  
Beliebte Tanzveranstaltung für  
Senioren

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 425280  
**10 Euro (1 Kaffee und ein  
Stück Kuchen sind  
inklusive)**

**Bürgerhaus Hagenshof**  
Wiesbadener Straße 104  
47138 Duisburg

**Mo.  
02.03.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**Di.  
03.03.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.

**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.



**Di.**  
**03.03.**  
(Fortsetzung)

**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**  
siehe 06.01.

**Infos:**  
siehe 06.01.

**Kombi-Bad Homberg**  
siehe 06.01.

**Mi.**  
**04.03.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**17:45 - 20:00**  
Das Kegeln findet alle  
2 Wochen statt.

**Kegeln**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**Haus Duissern**  
siehe 07.01.

**Do.**  
**05.03.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**Fr.**  
**06.03.**

**12:00 - 17:00**  
immer am 1. Freitag  
im Monat!

**"Bezahl so viel du möchtest" im  
Lembruck-Museum**  
Jeder Besucher legt den  
Eintrittspreis selbst fest.

**Infos unter:**  
0203 / 283 - 3294

**Lembruck-Museum**  
Düsseldorfer Str. 51  
47051 Duisburg

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**17:00 - 19:00**

**Stammtisch für Menschen mit  
Behinderungen**  
siehe 02.01.

**Infos unter**  
siehe 02.01.

**Restaurant "Amore Mio"**  
siehe 02.01.

**18:00 - 21:00**  
immer am 1. Freitag  
im Monat!

**Inklusive Disco**  
Gemeinsam feiern, lachen und  
unvergessliche Momente erleben!

**Infos unter:**  
Herr Wehlings  
Tel.: 01522 / 62 22 227  
**Eintritt frei!**

**Diskotheek Motorrad Jansen**  
Schauenstr. 31  
47228 Duisburg

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.



**Sa.  
07.03.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**12:15 - 13:15**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Turnen**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**14:00 - 17:00**

**Samstagsteff**  
siehe 03.01.

**Infos unter**  
siehe 03.01.

**KoKoBe Duisburg Nord**  
siehe 03.01.

**So.  
08.03.**

**19:00 - 21:00**  
Einlass: 18:00 Uhr

**Weibsbilder - MalleDiven-  
Ausgebrannt am Sommerstrand**  
Comedy

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 72 99 99 84  
[www.steinhof-duisburg.de/v  
eranstaltung/  
weibsbilder](http://www.steinhof-duisburg.de/v<br/>eranstaltung/<br/>weibsbilder)  
**24,70 Euro**

**Steinhof Duisburg**  
Düsseldorfer Landstr. 347  
47259 Duisburg

**Mo.  
09.03.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**Di.  
10.03.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.

**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.



**Di.**  
**10.03.**  
(Fortsetzung)

**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der LebensRäume**  
siehe 27.01.

**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**  
siehe 06.01.

**Infos:**  
siehe 06.01.

**Kombi-Bad Homberg**  
siehe 06.01.

**20:00 - 22:30**  
Einlass: 19:00

**Anja's Singabend**  
„BEST OF ABBA VOL II“

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 72 99 99 84  
www.steinhof-duisburg.de/v  
eranstaltung/  
anja-s-singabend  
**ab 12 Euro**

**Steinhof Duisburg**  
Düsseldorfer Landstr. 347  
47259 Duisburg

**Mi.**  
**11.03.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-Schule**  
siehe 07.01.

**16:00 - 18:00**

**Maschengedöns - Stricken und Häkeln für alle ab 14 Jahren**  
Expertinnen erklären Dir alles rund ums Stricken und Häkeln und stehen mit Rat und Tat bei Seite.

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 - 4218  
Eigene Nadeln und Wolle müssen mitgebracht werden.

**Zentralbibliothek Duisburg**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg

**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.

**Do.**  
**12.03.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 18:00**  
immer am 2.  
Donnerstag im Monat

**Bastelkreis in Meiderich**  
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die Interesse am kreativen Umgang mit Papier, Tonkarton und anderen Materialien haben.

**Infos unter:**  
Stadtbibliothek Duisburg  
Tel.: 0203 / 283 - 4218

**Bezirksbibliothek Meiderich**  
Von-der-Mark-Str. 71  
47137 Duisburg

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**17:00 - 18:30**

**Lebenshilfe-Rat Duisburg**  
Als Teil vom Lebenshilfe-Rat Duisburg wirst du aktiv und machst dich für das Thema Inklusion stark.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68

**Buntes Haus der Lebenshilfe Duisburg**  
Weseler Str. 151-153  
47169 Duisburg

**17:00 - 19:00**  
immer am 2. und 4.  
Donnerstag im Monat

**WoVo-Gruppe**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 08.01.





**Fr.  
13.03.**

**16:00 - 20:30**

**Freizeittreff**

Gemeinsame Fahrt zur inklusiven Disco im Parkhaus Meiderich

**Infos unter:**

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd  
Tel.: 0203 / 60 85 99 65  
Fahrkarte und Geld für Snacks und Getränke mitbringen!

**Treffpunkt:**

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd  
Michaelstr. 2  
47055 Duisburg

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**

siehe 09.01.

**Infos:**

siehe 09.01.

**Platzanlage des SV Wanheim 1900 e.V.**

siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**

Jeden Freitag, außer in den Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**

siehe 09.01.

**Infos:**

siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und Freizeitentrums**

siehe 09.01.



**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**

siehe 16.01.

**Infos über Kosten und Anmeldung unter:**

siehe 16.01.

**Kita Wunderland**

siehe 16.01.



**17:00 - 20:00**

**4 ALL**

inklusive Disco

**Infos unter:**

Tel.: 0203 / 44 34 48  
www.parkhaus-meiderich.de  
**Eintritt frei!**

**Parkhaus Meiderich**

Bürgermeister-Pütz-Str.  
123  
47137 Duisburg



**Sa.  
14.03.**

**10:00 - 12:00**

Jeden Samstag, außer in den Ferien

**Fußball**

siehe 10.01.

**Infos:**

siehe 10.01.

**Rumelner TV**

siehe 10.01.

**12:15 - 13:15**

Jeden Samstag, außer in den Ferien

**Turnen**

siehe 10.01.

**Infos:**

siehe 10.01.

**Rumelner TV**

siehe 10.01.

**15:00 - 16:30**

**„Superheld\*innen gesucht!“**

Eine Superheldenoper von Anno Schreier

**Infos unter:**

Tel.: 0203 / 283 62 100  
www.theater-duisburg.de  
**Eintritt frei!**

**Theater Duisburg - Opernfoyer**

Opernplatz  
47051 Duisburg

**So.  
15.03.**

**11:00 - 12:00**

**Astrein - Instrumente und ihre Bäume**

Die Duisburger Philharmoniker erzählen von ihren Instrumentenbäumen. Nach dem Konzert stellt ein Instrumentenbauer seine Arbeit vor, und die Gäste dürfen Streichinstrumente selbst ausprobieren.

**Infos und Karten:**

Tel.: 0203 / 283 62100  
karten@theater-duisburg.de  
www.theaterduisburg.eventim-inhouse.de  
**9 Euro**

**Lehmbruck-Museum**

Düsseldorfer Straße 51  
47051 Duisburg

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**

siehe 18.01.

**Infos über Kosten und Anmeldung unter:**

siehe 18.01.

**Kita Atlantis**

siehe 18.01.



**Mo.  
16.03.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**

siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**

siehe 19.01.

**Wohnstätte II der LebensRäume**

siehe 19.01.



**Mo.**  
**16.03.**  
(Fortsetzung)

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.



**18:15 - 19:45**  
Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**  
siehe 12.01.

**Infos:**  
siehe 12.01.

**Haesenschule**  
siehe 12.01.



**Di.**  
**17.03.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.



**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.



**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.



**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.



**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.



**Mi.**  
**18.03.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.



**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.



**17:45 - 20:00**  
Das Kegeln findet alle  
2 Wochen statt.

**Kegeln**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**Haus Duisern**  
siehe 07.01.

**18:00 - 19:30**

**KoKoBe Elternstammtisch**  
siehe 21.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 21.01.

**Restaurant "Amore Mio"**  
siehe 21.01.



**Do.  
19.03.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**Fr.  
20.03.**

**15:00 - 16:00**  
immer am 3. Freitag  
im Monat

**It's e-Time**  
Sprechstunde zu den Online-  
Angeboten der Stadtbibliothek  
Duisburg

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 283 4218

**Zentralbibliothek**  
Steinsche Gasse 26  
47051 Duisburg

**16:00 - 19:00**  
immer am 3. Freitag  
im Monat

**Repaircafé im City-Wohnpark**  
Hier bekommt man Hilfe, um  
kaputte Dinge zu reparieren.

**Infos unter:**  
hallo@duisentrieb.de

**City-Wohnpark**  
Heerstr. 31 (EG rechts)  
47053 Duisburg

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV  
Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und  
Freizeitentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und  
Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der  
Marktschule**  
siehe 09.01.

**Sa.  
21.03.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**10:00 - 16:00**

**Super-Samstag**  
Am Super-Samstag wird einmal im  
Monat etwas Besonderes  
veranstaltet.

**Infos und Anmeldung:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Frau Döring  
Tel.: 0203 / 713 973 68  
**200-430 Euro pro Halbjahr,  
je nach individuellem  
Betreuungs- und  
Pflegebedarf**

**Treffpunkt:**  
Lebenshilfe Duisburg  
Mercatorstr. 58  
47051 Duisburg

**So.  
22.03.**

**8:00 - 21:00**

**Rhein-Ruhr-Bad**  
Sport und Spaß für alle

**Infos unter:**  
Tel.: 0203 / 54 47 10  
**4 Euro, ermäßigt: 2,70 Euro**

**Rhein-Ruhr-Bad**  
Kampstraße 2  
47166 Duisburg

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.



**Mo.  
23.03.**

**16:30 - 17:30**

**Meditation**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**18:00 - 20:00**

**AIHASISSI Theater**  
siehe 19.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 19.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 19.01.



**18:15 - 19:45**  
Jeden Montag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik für Alle**  
siehe 12.01.

**Infos:**  
siehe 12.01.

**Haesenschule**  
siehe 12.01.



**Di.  
24.03.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.



**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.



**16:45 - 18:15**

**Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Infos über Kosten und  
Anmeldung unter:**  
siehe 13.01.

**Memelbad Duisburg**  
siehe 13.01.



**17:00 - 18:00**

**Tanz und Fitness**  
siehe 03.02.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 03.02.

**Kita Wunderland**  
siehe 03.02.



**18:00 - 20:00**

**Spieleabend**  
siehe 27.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 27.01.

**Wohnstätte II der  
LebensRäume**  
siehe 27.01.



**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**  
siehe 06.01.

**Infos:**  
siehe 06.01.

**Kombi-Bad Homberg**  
siehe 06.01.

**Mi.  
25.03.**

**16:00 - 17:00 und  
17:00 - 18:00**  
Jeden Mittwoch

**Spaß an der Bewegung**  
siehe 07.01.

**Infos:**  
siehe 07.01.

**Gerhardt-Hauptmann-  
Schule**  
siehe 07.01.



**17:00 - 19:00**

**Tanzen ganz inklusiv!**  
siehe 07.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 07.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 07.01.





**Do.  
26.03.**

**10:30 - 12:30**

**Plauderrunde für Ältere**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**  
siehe 08.01.

**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.

**17:00 - 19:00**  
immer am 2. und 4.  
Donnerstag im Monat

**WoVo-Gruppe**  
siehe 08.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 08.01.

**VKM Tagungshaus**  
siehe 08.01.

**Fr.  
27.03.**

**16:30 - 18:00**

**Inklusives Fußballtraining**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Platzanlage des SV Wanheim 1900 e.V.**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Gymnastik, Sport und Spiel**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Turnhalle des Kultur- und Freizeitzentrums**  
siehe 09.01.

**17:00 - 18:30**

**Sportgruppe Mitte**  
siehe 16.01.

**Infos über Kosten und Anmeldung unter:**  
siehe 16.01.

**Kita Wunderland**  
siehe 16.01.

**19:00 - 20:00**  
Jeden Freitag,  
außer in den  
Ferien

**Wassergymnastik und Bewegungstherapie**  
siehe 09.01.

**Infos:**  
siehe 09.01.

**Lehrschwimmbecken der Marktschule**  
siehe 09.01.

**Sa.  
28.03.**

**10:00 - 12:00**  
Jeden Samstag,  
außer in den  
Ferien

**Fußball**  
siehe 10.01.

**Infos:**  
siehe 10.01.

**Rumelner TV**  
siehe 10.01.

**10:00 - 16:00**

**Citypiraten**  
siehe 31.01.

**Infos zu Kosten und Anmeldung unter:**  
siehe 31.01.

**Treffpunkt:**  
siehe 31.01.

**So.  
29.03.**

**11:00 - 13:00**

**Sportlicher Sonntag**  
siehe 18.01.

**Infos über Kosten und Anmeldung unter**  
siehe 18.01.

**Kita Atlantis**  
siehe 18.01.

**14:30 - 18:15**

**Italienische Küche**  
Kochkurs

**Infos und Anmeldung:**  
KEFB Duisburg  
Tel.: 0203 / 28 104 - 52  
www.kefb.info/duisburg  
**33,00 Euro**

**Katholisches Stadthaus, Lehrküche Wieberplatz 2, 47051 Duisburg**  
Wieberplatz 2  
47051 Duisburg

**16:00 - 18:00**

**The Magical Music of Harry Potter**  
Die beste Musik aus allen Harry-Potter-Filmen

**Infos und Karten:**  
Tel.: 0203 / 39 306-0  
www.reservix.de  
**ab: 37,40**

**Mercatorhalle Duisburg**  
König-Heinrich-Platz  
47051 Duisburg



**Mo.  
30.03.**

**17:00 - 20:00**

**Fahrrad-Reparieren für Alle**  
siehe 05.01.

**Infos und Anmeldung:**  
siehe 05.01.

**Fahrrad-Werkstatt reborad  
am Rheinpark**  
siehe 05.01.

**Di.  
31.03.**

**6:00 - 14:00**

**Rhein-Ruhr-Trödel**  
siehe 06.01.


**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**Rhein-Ruhr-Halle |  
Parkplatz**  
siehe 06.01.

**16:00 - 19:00**  
jeden Dienstag!

**Sprechstunde zur „MachBar“ in der  
Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.


**Infos und Anmeldung:**  
siehe 06.01.

**Zentralbibliothek**  
siehe 06.01.  


**16:00 - 19:00**

**Kontakt-Café für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 06.01.

**Infos unter:**  
siehe 06.01.

**KoKoBe-Café**  
siehe 06.01.  


**20:00 - 21:15**  
Jeden Dienstag

**Wasser-Gymnastik**  
siehe 06.01.

**Infos:**  
siehe 06.01.

**Kombi-Bad Homberg**  
siehe 06.01.





Foto: LVR | Heike Fischer

Auch in dieser Session feiern Menschen mit Behinderung mit. Dafür setzt sich der Landschaftsverband Rheinland (LVR) mit seiner Initiative „Karneval für alle“ ein. Menschen im Rollstuhl und Menschen mit geistiger Behinderung bieten wir auf der LVR-Tribüne am Heumarkt einen geschützten Raum mit erstklassiger Aussicht auf die Züge.

Gehörlose Menschen verstehen im Straßen- und Sitzungskarneval dank der Übersetzung in Gebärdensprache jedes Wort. Und sehbehinderte und blinde Menschen können den Kölner Rosenmontagszug durch eine Live-Beschreibung miterleben.



[karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de)



[www.karneval-fuer-alle.lvr.de](http://www.karneval-fuer-alle.lvr.de)

Beratung auf Augenhöhe

Jetzt  
Termin  
machen

# Peer-Beratung in der KoKoBe

Viele KoKoBe bieten Peer-Beratung.  
Menschen mit Behinderung beraten  
andere Menschen mit Behinderung.  
Sie wollen von zu Hause ausziehen?  
Sie sind unzufrieden mit Ihrem  
Arbeitsplatz in der Werkstatt?  
Kommen Sie zur KoKoBe.

Die Beratung ist kostenlos und für alle  
Behinderungsarten offen.  
Sie möchten eine Peer-Beratung?  
Mehr Informationen und alle Beratungs-  
stellen finden Sie hier:  
[beratungskompass.lvr.de](https://beratungskompass.lvr.de)  
(„Peer-Beratung“ in die Suche eingeben)







# Karneval für alle

[www.karneval-fuer-alle.lvr.de](http://www.karneval-fuer-alle.lvr.de)



Gebärdensprachdolmetscherin im Kölner Karneval

**Kontakt:** Ellen Petry, Mathis Beste  
**Telefon:** 0221 809-7615, 0221 809-3589  
**E-Mail:** [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de)

**Für Inklusion  
auch in der  
fünften  
Jahreszeit!**



**Qualität für Menschen**



## ***Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Krefeld***

Die KoKoBe Krefeld macht **Beratungsangebote** für Erwachsene mit geistiger Behinderung. Wir informieren auch über Hilfen bei körperlichen Behinderungen.

Wir beraten auch Angehörige und Fachleute.  
Die **Beratung** der KoKoBe **ist kostenlos**.

Wir beraten über **Wohn-Hilfen**. Wir erklären, welche Hilfen Sie bekommen können.

Wir beraten zum Thema Freizeit. Wir informieren über **Freizeitangebote** in Krefeld.

**Rufen Sie uns an.** Vereinbaren Sie eine Beratung.

Sie finden die KoKoBe Krefeld  
Auf der Kempener Platte 2  
47804 Krefeld  
Telefon: 02151 - 3 60 37 54  
Fax-Nr.: 02151 - 5 68 01 43  
E-Mail: [info@kokobe-krefeld.de](mailto:info@kokobe-krefeld.de)  
Homepage: [www.kokobe-krefeld.de](http://www.kokobe-krefeld.de)

### **Sprechzeiten:**

Dienstag:	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 – 18.30 Uhr
nach Vereinbarung:	Wir haben einen Anrufbeantworter!

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

